

Les rencontres du réseau

www.sante-limousin.fr/tclimousin

Hélène SIDO MAZIERES 06 83 33 70 58

Helene.sido@gmail.com

Jérôme BESSETTE 06 83 33 78 27

Je.bessette@gmail.com



Des séquelles spécifiques : un handicap invisible

- Alexandra **RODERICH**, Psychologue-Neuropsychologue
- Nadine **NOUAILLE**, Médecin du Travail
- Hélène **SIDO-MAZIERES**, Psychologue du Travail

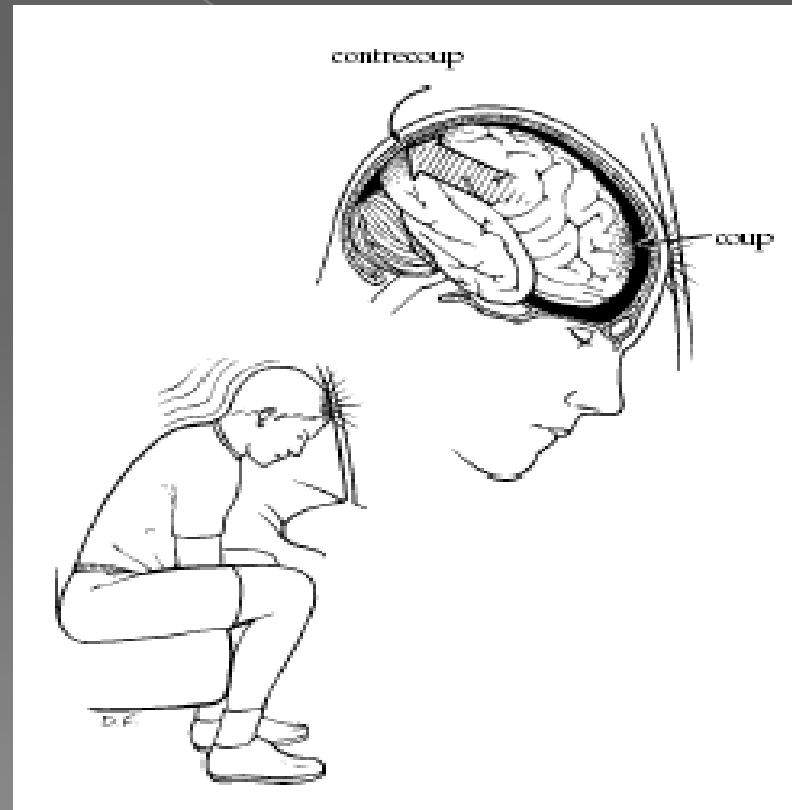
Déroulement de l'intervention

- Introduction
- Les répercussions : cognitif/cmptal / Ψ
- Les troubles les plus fréquents
- Le retentissement professionnel
- Illustration (Dr Nouaille)
- Conclusion

Introduction

- ◉ Qui peut être concerné par un traumatisme crânien ?
 - > Tout le monde
 - > Problème majeur de santé publique dans les pays industrialisés

Qu'est ce qu'un Traumatisé Crânien ?



Quelques chiffres clés (sources INSEE 2007)

Sur une Population française de 2000 Cérébrolésés / AN	Limousin	Limoges et arrondissements
10 % TC Graves	200	80
10% TC Modérés	200	80
80% TC Légers	1600	640

Comment définir la gravité du traumatisme

1) Score de Glasgow

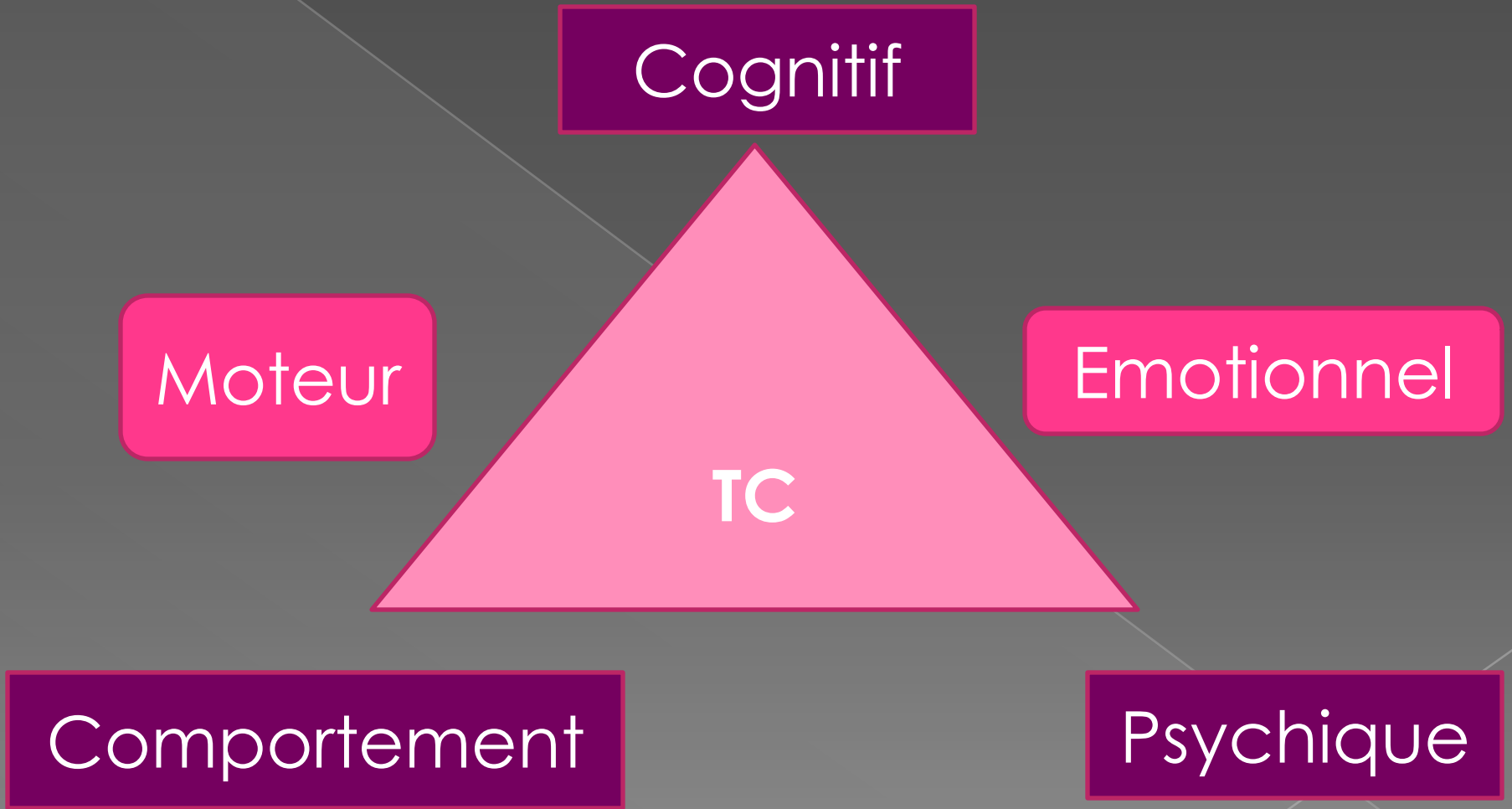
3 groupes de gravités

- > TC Légers
- > TC Modérés
- > TC Graves

2) Amnésie Post-traumatique

- ◉ Le traumatisme crânien peut entraîner une série de changements déconcertants
- ◉ De défaillances temporaires des aptitudes à réduction profonde et permanente
- ◉ Le plus souvent « Handicap Invisible »

Schéma des répercussions



Au niveau cognitif

- Aptitudes cognitives ⇨ ensemble des fonctions intellectuelles
- Séquelles plus ou moins sévères :

Vitesse de traitement

Concentration

Mémoire

Organisation

Langage

...

Difficultés dans l'analyse des situations sociales

Au niveau comportemental

- Les troubles du comportement :
= manifestations observées
une désadaptation sociale
- Perturbe l'ensemble des activités :
 - > Dans la vie quotidienne
 - > Relationnelles
 - > Professionnelles**Retentissement sur l'autonomie**

Au niveau psychique

- ◉ Sur le plan psychique :
 - > Rupture de trajet de vie
 - > Changement brutal
 - > Sensation « étrangeté »
 - > Troubles anxio-dépressifs...

Les troubles les plus fréquents

- ◉ Ralentissement de la vitesse de traitement de l'information
- ◉ Troubles de l'attention
- ◉ Troubles de la mémoire
- ◉ Troubles des fonctions exécutives
- ◉ Troubles du comportement...

Troubles de la vitesse de traitement de l'information

Définition / Manifestations	Conséquences
<p>Temps plus important :</p> <ul style="list-style-type: none">-pour faire les mêmes choses-Pour accéder aux idées... <p>Ralentissement qui peut être général</p>	<p>Possibilité de stress sous contrainte temporelle</p> <p>Peut entraîner une frustration ou une baisse de productivité</p> <p>Souci de la performance/ comparaisons aux autres/image de soi</p>

Préconisations

- ★ Tâches d'exécution répétitives
- ★ Éviter les notions de productivité ou pression temporelle
- ★ Ex travail à la chaîne/standard

Les troubles attentionnels

1) L'attention *Sélective*

2) L'attention *Soutenue*

3) L'attention *Divisée*

Troubles de l'attention sélective

Définition/ Manifestations	Conséquences
<ul style="list-style-type: none">-Difficultés à orienter son attention vers des éléments précis-Difficultés à sélectionner l'information pertinente	<ul style="list-style-type: none">-Distractibilité-Adhérence à l'environnement

Préconisations

- ★ Épurer l'environnement : trop de bruit, passage
- ★ Eviter d'avoir trop de stimulations extérieures si elles ne sont pas nécessaires
- ★ Aider la personne à sélectionner l'info

Troubles de l'attention soutenue

Définition / Manifestations	Conséquences
<ul style="list-style-type: none">-Difficultés à maintenir sa concentration de manière adaptée ou régulière pendant un temps défini-Durée variable d'une personne à l'autre et d'un jour à l'autre	<ul style="list-style-type: none">-Fatigabilité mentale-Fluctuations attentionnelles-Diminution d'efficacité en cours de tâche-Erreurs probables

Préconisations

- ★ Temps de pause à la demande
- ★ Aménager les horaires en fonction des capacités des blessés
- ★ Eviter les postes de travail d'hyper-contrôle

Troubles de l'attention divisée

Définition/ Manifestations	Conséquences
<p>-Difficultés à partager son attention entre plusieurs tâches</p> <p>-Difficultés à exécuter correctement la tâche en cours si une perturbation intervient</p>	<p>- Difficultés à gérer des tâches simultanément</p>

Préconisations

- ☆ Privilégier les tâches successives plutôt que simultanées
- ☆ Éviter d'interrompre la personne pour donner une consigne lorsqu'elle exécute une autre tâche

Troubles de la « mémoire de travail »

Définition / Manifestations	Conséquences
<p>- Difficulté à maintenir une information en mémoire le temps de sa manipulation mentale</p>	<p>-Difficultés en calcul mental</p> <p>-Difficultés à retenir et exécuter des consignes complexes</p> <p>-Difficultés en double tâche</p>

Préconisations

- ★ Limiter les quantités d'informations données
- ★ Permettre au blessé de noter les informations
- ★ Ne faire qu'une tâche à la fois

La mémoire

Un processus en 3 étapes :

-Encodage

-Stockage

-Récupération

Troubles de la mémoire à long terme

Manifestations	Conséquences
<ul style="list-style-type: none">- Difficultés dans les nouveaux apprentissages	<ul style="list-style-type: none">-Oublis plus ou moins fréquents-Erreurs lors de nouveaux protocoles

Préconisations

- ★ Préférer des protocoles antérieurs
- ★ Noter les nouveaux protocoles
- ★ Ne pas donner trop d'informations
- ★ Standardiser les tâches

Troubles des fonctions exécutives

Manifestations	Conséquences
<ul style="list-style-type: none">-Difficultés d'organisation et de planification de l'action-Difficultés d'adaptation-Difficultés de flexibilité mentale-Difficultés d'inhibition-Difficultés dans la résolution de problèmes<ul style="list-style-type: none">▶ Difficultés à faire face à des situations nouvelles	<ul style="list-style-type: none">-Rigidité mentale-Difficultés d'adaptation-Echecs dans les tâches non routinières...

Préconisations

- ★ Aider le blessé à s'organiser
- ★ Donner des procédures
- ★ Reformuler et demander au blessé de répéter les consignes
- ★ Éviter les changements de dernière minute

Impulsivité cognitive et comportementale

Manifestations	Conséquences
<ul style="list-style-type: none">-Manque d'anticipation-Manque d'analyse de la situation-Réagit avant de réfléchir	<ul style="list-style-type: none">-Erreurs dans toutes les tâches nécessitent une planification-Besoin d'immédiateté, n'arrive pas à différer la demande « tout tout de suite »

Préconisations

- ★ Travailler sur l'anticipation
- ★ Montrer les erreurs
- ★ Apprendre à gérer cette impulsivité

Perte des convenances sociales

Manifestations	Conséquences
<ul style="list-style-type: none">-Désinhibition-Désadaptation sociale-Réactions inappropriées	<ul style="list-style-type: none">-Perte des repères hiérarchiques et/ou des codes sociaux-Difficultés dans les relations-Difficultés de compréhension de l'entourage

Préconisations

- ★ Poser un cadre
- ★ Nécessité d'un tuteur référencé
- ★ Indiquer par feed-back lorsque le comportement n'est pas adapté

◉ ANOSOGNOSIE :

- ✓ Méconnaissance des troubles
- Vient compliquer la prise en charge

- Les difficultés des patients prédominent dans des situations nouvelles, conflictuelles et complexes
- Les troubles retentissent sur l'adaptation sociale et professionnelle
- On parle de « Handicap invisible »
- Importance de diagnostiquer ces troubles

Le retentissement professionnel des séquelles

- La réinsertion professionnelle de la personne ➔ Etape Clé



Statut d'adulte responsable

- La notion de temporalité : Trop Tôt/Trop tard

Le retentissement professionnel des séquelles

○ 4 étapes :

1. La prise de conscience / Anosognosie
2. La malléabilité
3. La compensation
4. L'acceptation

La neuropsychologie au service de l'insertion

**Evaluation des
capacités
individuelles**



Observation de terrain

**Restriction
incapacité**

**Emergence
des points
d'appui et
vigilance**

**Identification des
potentialités
professionnelles**

Recherche d'une
formation

Reprise de l'ancien
poste

Reconversion
professionnelle

Renonciation à
l'emploi

Recherche
d'emploi

Nécessité
de passer
par des
étapes
préalables

**Accompagnement vers un projet réaliste et
adapté**

Les points clés d'une bonne insertion professionnelle

Nécessiter d'une observation spécifique



RTCL

Prise en compte :

- Les troubles cognitifs ➔ **DÉQUALIFICATION**
- Ebranlement vie au travail/ Hors travail

Au Total

- TC : séquelles spécifiques
- Importance d'une prise en charge pluridisciplinaire

Dr Nouaille : Médecin du Travail (AIST 87)

- Illustration du cas de M P